

## Seznam doporučeného vybavení účastníka tábora

2 ks jednorázových roušek v libovolném obalu.

### Doporučujeme věci dětem podepsat!

Spací pytel, malý polštářek, malý batůžek na záda, baterka, ešus, příbor, hrnek na pití, plastová lahev na pití, pytel na špinavé prádlo (nejlépe látkový), utěrka

bílé tričko – stačí obyčejné, nebo nějaké starší

gumové holínky nebo nepromokavé boty

pláštěnka

pevná turistická obuv

sportovní obuv

letní vzdušná obuv (sandále)

ponožky v dostatečném množství

trička

mikina

svetr

tepláková souprava

tepláky

kratásky

pyžamo ( nebo něco jiného vhodného na spaní)

plavky

bunda (ideálně nepromokavá)

spodní prádlo v dostatečném množství

pokrývka hlavy (proti slunci)

**Hygienické vybavení:** mýdlo, šampon, zubní pasta, kartáček na zuby, hřeben, ručník, osuška, opalovací krém, jelení lůj, sluneční brýle (není nutné), repelent (není nutné)

**Další vybavení:** kniha, psací potřeby, dopisní papír – pohled s nadepsanou adresou a známkou, karty (apod.)

### Kapesné (dle délky turnusu a uvážení rodičů)

Své dítě znáte nejlépe, dejte věci s ohledem na seznam v dostatečném množství a nebojte se přibalit i něco jiného (oblíbený plyšák...).

Vybavení dítěte na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Děti se naprostou většinu času budou pohybovat v přírodě, proto doporučujeme využít především starší oděv.

Upozorňujeme na nevhodnost cenností, elektroniky a mobilních telefonů.

Provozovatel tábora neručí za jejich případné poškození a ztráty.

### Nedílná součást vybavení: formulář „Prohlášení zákonných zástupců dítěte“

**Kopii „Posudku o zdravotní způsobilosti dítěte“**

**Fotokopie průkazu zdravotní pojišťovny**

**Léky označené + lékový formulář**